



Home > Eventi

San Donà di Piave (VE): i pallavolisti dell'Invent si allenano in Trentino in attesa del campionato

12 Settembre 2019 in [Eventi](#), [Notizie](#), [Veneto](#)

0



156

Visite

Share on Facebook

Share on Twitter

Dopo 3 settimane di preparazione tecnica e atletica è tempo di un primo importante test sul campo di gioco per i pallavolisti dell'Invent San Donà di Piave, che tra poco più di un mese inaugureranno la stagione di A3.

Per l'occasione, la squadra allenata da Michele Totire non ha puntato al risultato facile, ma a un'esperienza dalla quale trarre il massimo insegnamento per analizzare quanto fatto finora sotto l'aspetto tecnico e tattico.

Per offrirti il miglior servizio possibile il sito utilizza cookies, anche di terze parti e anche di profilazione. [Privacy and Cookie Policy](#).

[Chiudi](#)

«Questa è la terza settimana del programma di allenamento – ha spiegato il coach Michele Totire – una delle più pesanti della preparazione assieme alla quinta. Abbiamo modificato con il preparatore Alessio Carraro le sedute pesi in vista di questo allenamento a Trento.

La condizione fisica è buona per questo periodo, nonostante i dolori e la stanchezza. La squadra ha risposto comunque molto bene, soprattutto per gli obiettivi che c'eravamo dati durante la settimana. Volevo delle conferme sul lavoro che avevamo fatto in palestra e sono arrivate. Soprattutto ho chiesto un aspetto mentale da curare, ovvero non mollare mai la palla o comunque dare sempre un atteggiamento propositivo nel fare le cose bene».

Ora l'Invent San Donà di Piave è atteso in casa dell'HRK Pallavolo Motta per l'amichevole, che si disputerà domani 13 settembre alle 16.30.

Redazione di Venezia



Related **Articoli**
