

Volley**Il San Donà si allena con i campioni del mondo**

A poco più di un mese dall'inizio del campionato di A3, prosegue a pieno ritmo la preparazione dell'Invent San Donà di Piave, che ha calcato il parquet della Blm Group Arena affrontando l'Itas Trentino in un allenamento/partita congiunto. Un'esperienza di altissimo livello, contro la squadra Campione del Mondo per club, utile alla compagine allenata da Michele Totire, al di là dell'ovvia differenza qualitativa dei singoli, per trarre il massimo insegnamento possibile e per analizzare quanto fatto finora sotto l'aspetto tecnico e tattico. «Questa è la terza settimana del programma di allenamento – ha spiegato il coach del Vtc – una delle più pesanti della preparazione e abbiamo modificato con il preparatore Alessio Carraro le sedute pesi proprio in vista di questo allenamento a Trento. La condizione fisica è buona, nonostante i dolori e la stanchezza, ma la squadra ha risposto comunque molto bene, soprattutto per gli obiettivi che ci eravamo dati durante la settimana. Soprattutto ho chiesto di curare molto l'aspetto mentale, ovvero non mollare mai». Buona dunque la prestazione della squadra nelle due ore di allenamento, in cui i due tecnici hanno alternato lo svolgimento di set veri e propri ad esercitazioni tattiche su fase di break point. Ora l'Invent San Donà è atteso in casa dell'HRK Pallavolo Motta per la pima vera e propria amichevole, che si disputerà questo pomeriggio alle 16.30. (a.man)

